



NouHätä-lektioner

Lektionsplan



Lektion: 3/4 Olycksfall och olyckor



Längd: En lektion

Mål:	Innehåll:
1. Eleven kan identifiera olycksrisker.	• Statistisk om olyckor • Olyckor och nödsamtal
2. Eleven kan agera så att man undviker olyckor.	• Motions- och idrottsolyckor • Förgiftningar (alkohol och droger) • Trafikolyckor • Drunkning
3. Eleven kan beskriva vad man ska göra vid en olycka.	• Agerande vid en olycka • Skyldighet att hjälpa • Film/fota inte olyckssituationen • De vanligaste första hjälpen-färdigheterna

Förberedning av undervisningslokal och undervisningsmaterial

Tillbehör

Presentationsmaterial

- Presentationsmaterial för Lektion 3 – Olyckor – finns på webbplatsen för NouHätä!-kampanjen: nouhata.fi.
- Följ lektionsplanen när du använder presentationsmaterialet.
- Använd alltid den senaste versionen av materialet.
- Använd presentationen så att du kan se anteckningarna för föreläsaren. Där finns mer information om ämnet.
- Om utbildaren **ändrar** källmaterialet eller **kompletterar** undervisningen med annat material, måste det nämnas separat i presentationen. Eget material ska tydligt särskiljas från SPEKs material.



NouHätä-lektioner

Lektionsplan



Lektion: 3/4 Olycksfall och olyckor



Längd: En lektion

Utbildningens innehåll

INLEDNING

- Lektionens mål

1. AVSNITT: Identifiering av olycksrisker

- **Föreläs:** Olyckor i Finland
- **Reflektionsuppgift:** Olyckor enligt ålderskategori: vilka slutsatser kan man dra av graferna?
- **Video:** Olycka och nödsamtal
- **Föreläs:** Nödcentralen
- **Föreläs:** De vanligaste olyckorna

2. AVSNITT: Att undvika olyckor

- **Diskutera tillsammans:** Hur kan man förebygga idrottsolyckor?
 - **Video:** Förebyggande av idrottsolyckor
- **Diskutera tillsammans:** Hur undviker man förgiftning?
 - **Föreläs:** Att undvika förgiftning + Hjälp vid förgiftning
- **Diskutera tillsammans:** Hur undviker man trafikolyckor?
 - **Föreläs:** Att undvika trafikolyckor
 - **Föreläs:** Trafikolyckor med unga
- **Föreläs:** Drunkningsolyckor i Finland

... fortsätter



NouHätä-lektioner

Lektionsplan



Lektion: 3/4 Olycksfall och olyckor



Längd: En lektion

Utbildningens innehåll

3. AVSNITT: Vad ska man göra vid en olycka

- **Föreläs:** Att agera vid en olycka + skyldighet att hjälpa till
- **Diskutera tillsammans:** Varför ska man inte fota eller filma på en olycksplats?
- **Föreläs:** Filma/fota inte - hjälp!
- **Video:** Filma livet – inte olyckor
- **Föreläs:** Med Första hjälpen kan du rädda liv
- **Diskutera tillsammans:** Hur behandlas små sår? Hur behandlas blödande, djupa, smutsiga eller stora sår?
 - **Föreläs:** Första hjälpen för sår
- **Föreläs:** Klassificering av brännskador och första hjälpen
- **Paruppgift:** Första hjälpen åt en medvetlös
 - **Video:** Att hjälpa en medvetlös
- **Föreläs:** Återupplivning vid hjärtstillestånd
 - **Uppgift:** Kompressionsrytm och handposition
 - **Föreläs:** Hjärtstartare, dvs. defibrillator
 - **Video:** defibrillator
 - **Uppgift:** Hitta närmaste hjärtstartare
- **Föreläs:** Rädda en person ur vattnet
- **Föreläs:** Psykisk första hjälpen

AVSLUTNINGSVIS: Sammanfattning av lektionen, självbedömning

- **Diskutera tillsammans:** De vanligaste olyckorna
- **Diskutera tillsammans:** Hur man undviker olyckor
- **Diskutera tillsammans:** Vad ska man göra vid en olycka?