



NouHätä-oppitunnit

Tuntisuunnitelma



Oppitunti: 3/4 Tapaturmat ja onnettomuudet



Kesto: Yksi oppitunti

Tavoitteet:	Sisällöt:
1. Oppija osaa tunnistaa tapaturmavaaroja.	<ul style="list-style-type: none">• Liikuntatapaturmat• Myrkytykset (alkoholi ja huumausaineet)• Liikennetapaturmat
2. Oppija osaa toimia tapaturmia välttämällä.	<p>Turhien riskien välttäminen.</p> <p>Liikennetapaturmat: Harjoittele, käytä turvavälineitä, noudata liikennesääntöjä, keskity ajamiseen ja anna kuskille rauha, pidä tarvittaessa taukoja, älä aja päihtyneenä.</p> <p>Myrkytykset: Säilytä lääkkeet, pesuaineet ja muut kemikaalit lasten ulottumattomissa, suosi turvakorkillisia pakkauksia, säilytä aineet alkuperäisissä pakkauksissaan.</p> <p>Liikuntatapaturmat: Lämmittele, tutustu ohjeisiin ja sääntöihin, käytä suojavarusteita.</p>
3. Oppija osaa ottaa käyttöön ensitoimet onnettomuuden sattua.	<ul style="list-style-type: none">• Pysähdy ja rauhoitu.• Estä lisäonnettomuudet.• Auta, älä kuvaa.• Pidä huoli aina omasta turvallisuudestasi ja toimintakyvystäsi.• Rauhoittele onnettomuuden tai tapaturman uhria.• Tarvittaessa soita 112.
4. Oppija osaa kertoa, miten ensiapua annetaan.	<p>Haavojen ensiapu:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pienet haavat• Suuret tai likaiset haavat <p>Palovammojen ensiapu:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pienet 1.asteen palovammat• Kaikki muut palovammat <p>Tajuttoman ensiapu:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ensitoimet• Kylkiasento• Elvytys ja sydäniskuri



NouHätä-oppitunnit

Tuntisuunnitelma



Oppitunti: 3/4 Tapaturmat ja onnettomuudet



Kesto: Yksi oppitunti

Opetustilan ja -materiaalin valmistelu

Tarvikkeet

Esitysmateriaali

- Esitysmateriaali Oppitunti 3 – Tapaturmat ja onnettomuudet löytyy NouHätä!-kampanjan verkkosivuilta, nouhata.fi.
- Noudata esitysmateriaalin käytössä tuntisuunnitelmaa.
- Opetuksessa tulee käyttää aina päivitettyä versiota aineistosta.
- Käytä esitysmateriaalia siten, että näet luennoitsijan muistiinpanot. Niissä on lisätietoa aiheesta.
- Jos kouluttaja **muokkaa** lähdemateriaalia tai käyttää opetuksessaan **lisänä** muuta materiaalia pitää tästä mainita erikseen. Oman lisäaineiston pitää erottua SPEKin tuottamasta koulutusaineistosta.



NouHätä-oppitunnit

Tuntisuunnitelma



Oppitunti: 3/4 Tapaturmat ja onnettomuudet



Kesto: Yksi oppitunti

Koulutuksen kulku

ALOITUS

- Oppitunnin tavoitteet

1. OSIO: Tapaturmavaarojen tunnistaminen

- **Yhteispohdinta:** Oletko ollut mukana jossain onnettomuustilanteessa?
- **Luennoiden:** Tapaturmat Suomessa
- **Luennoiden:** Nuoret tapaturmapotilaat vuosina 2016-2018
 - **Yhteispohdinta:** Mitä havaintoja kuvaajasta voi tehdä?
- **Luennoiden:** Yleisimmät tapaturmat
- **Kertaa luennoiden:** tapaturmavaarojen tunnistaminen

2. OSIO: Tapaturmien välttäminen

- **Yhteispohdinta:** Miten liikuntatapaturmia voi ehkäistä?
 - **Video:** Liikuntatapaturmien ehkäiseminen.
- **Yhteispohdinta:** Miten myrkytyksiä voi välttää?
 - **Luennoiden:** Myrkytysten välttäminen
- **Yhteispohdinta:** Miten liikennetapaturmia voi välttää?
 - **Luennoiden:** Liikennetapaturmien välttäminen
 - **Luennoiden:** Nuorten tieliikenneonnettomuudet
 - **Kuunnellen:** Uutinen ajokortti-ikästä
 - **Yhteispohdinta:** Millaisia vaikutuksia uskot ajokortti-ikäen laskulla olevan nuorten liikenne-onnettomuuksiin?
- **Kertaa luennoiden:** Tapaturmien välttäminen

... jatkuu



NouHätä-oppitunnit

Tuntisuunnitelma



Oppitunti: 3/4 Tapaturmat ja onnettomuudet



Kesto: Yksi oppitunti

Koulutuksen kulku

3. OSIO: Ensitoimet onnettomuustilanteessa

- **Luennoiden:** Toiminta onnettomuustilanteissa
- **Yhteispohdinta:** Miksi onnettomuuspaikalla ei saisi kuvata?
- **Luennoiden:** Älä kuvaa – auta!
- **Video:** Kuvaa elämää – älä onnettomuutta.
- **Luennoiden:** Auttaminen on jokaisen velvollisuus
- **Luennoiden:** Kun kohtaat onnettomuuteen joutuneen

4. OSIO: Ensiapu

- **Luennoiden:** Ensiavulla voit pelastaa ihmishengen
- **Yhteispohdinta:** Miten pienet haavat hoidetaan? Miten vuotavat, likaiset, syvät tai suuret haavat hoidetaan?
 - **Luennoiden:** Haavojen ensiapu
- **Luennoiden:** Palovammojen ensiapu, palovammojen luokittelu
 - **Luennoiden:** Palovammojen ensiapu: pienet ja muut palovammat
- **Paritehtävä:** Tajuttoman ensiapu
 - **Video:** Tajuttoman kohtaaminen
- **Luennoiden:** Elvytys
 - **Tehtävät:** Painelurytmi ja käsien asento
 - **Luennoiden:** Sydäniskuri eli defibrillaattori
 - **Video:** defibrillaattori
 - **Tehtävä:** Etsikää lähin sydäniskuri.

LOPUKSI: Tunnin oppien yhteenveto ja itsearviointi

- **Yhteispohdinta:** Tapaturmavaarojen tunnistaminen
- **Yhteispohdinta:** Tapaturmien välttäminen
- **Yhteispohdinta:** Ensitoimet onnettomuuden sattuessa
- **Yhteispohdinta:** Ensiapu
- Sähköinen itsearviointi