



NouHätä-oppitunnit

Tuntisuunnitelma



Oppitunti: 3/4 Tapaturmat ja onnettomuudet



Kesto: Yksi oppitunti

Tavoitteet:	Sisällöt:
1. Oppija osaa tunnistaa tapaturmavaaroja.	- Tilastotietoa tapaturmista - Onnettomuus ja hätäpuhelu
2. Oppija osaa toimia tapaturmia välttämällä.	- Liikuntatapaturmat - Myrkytykset (alkoholi ja huumausaineet) - Liikennetapaturmat - Hukkumiset
3. Oppija osaa kuvailla, miten onnettomuustilanteessa toimitaan.	- Toiminta onnettomuustilanteessa - Auttamisvelvollisuus - Älä kuvaa onnettomuustilannetta - Yleisimmät ensiaputaidot

Opetustilan ja -materiaalin valmistelu

Tarvikkeet

Esitysmateriaali

- Esitysmateriaali Oppitunti 3 – Tapaturmat ja onnettomuudet löytyy NouHätä!-kampanjan verkkosivuilta, nouhata.fi.
- Noudata esitysmateriaalin käytössä tuntisuunnitelmaa.
- Opetuksessa tulee käyttää aina päivitettyä versiota aineistosta.
- Käytä esitysmateriaalia siten, että näet luennoitsijan muistiinpanot. Niissä on lisätietoa aiheesta.
- Jos kouluttaja **muokkaa** lähdemateriaalia tai käyttää opetuksessaan **lisänä** muuta materiaalia, pitää tästä mainita erikseen. Oman lisäaineiston pitää erottua SPEKin tuottamasta koulutusaineistosta.



NouHätä-oppitunnit

Tuntisuunnitelma



Oppitunti: 3/4 Tapaturmat ja onnettomuudet



Kesto: Yksi oppitunti

Koulutuksen kulku

ALOITUS

- Oppitunnin tavoitteet

1. OSIO: Tapaturmavaarojen tunnistaminen

- **Luennoiden:** Tapaturmat Suomessa
- **Pohdintatehtävä:** Tapaturmat ikäluokittain: mitä kuvaajista voi päätellä?
- **Video:** Onnettomuus ja hätäpuhelu
- **Luennoiden:** Hätäkeskus
- **Luennoiden:** Yleisimmät tapaturmat

2. OSIO: Tapaturmien välttäminen

- **Yhteispohdinta:** Miten liikuntatapaturmia voi ehkäistä?
 - **Video:** Liikuntatapaturmien ehkäiseminen.
- **Yhteispohdinta:** Miten myrkytyksiä voi välttää?
 - **Luennoiden:** Myrkytysten välttäminen + Apua myrkytystilanteessa
- **Yhteispohdinta:** Miten liikennetapaturmia voi välttää?
 - **Luennoiden:** Liikennetapaturmien välttäminen
 - **Luennoiden:** Nuorten tieliikenneonnettomuudet
- **Luennoiden:** Hukkumiset Suomessa

... jatkuu



NouHätä-oppitunnit

Tuntisuunnitelma



Oppitunti: 3/4 Tapaturmat ja onnettomuudet



Kesto: Yksi oppitunti

Koulutuksen kulku

3. OSIO: Toiminta onnettomuustilanteessa

- **Luennoiden:** Toiminta onnettomuustilanteissa + auttamisvelvollisuus
- **Yhteispohdinta:** Miksi onnettomuuspaikalla ei saisi kuvata?
- **Luennoiden:** Älä kuvaa – auta!
- **Video:** Kuvaa elämää – älä onnettomuutta
- **Luennoiden:** Ensiavulla voit pelastaa ihmishengen
- **Yhteispohdinta:** Miten pienet haavat hoidetaan? Miten vuotavat, likaiset, syvät tai suuret haavat hoidetaan?
 - **Luennoiden:** Haavojen ensiapu
- **Luennoiden:** Palovammojen luokittelu ja ensiapu
- **Paritehtävä:** Tajuttoman ensiapu
 - **Video:** Tajuttoman kohtaaminen
- **Luennoiden:** Sydänpysähdyksen elvytys
 - **Tehtävät:** Painelurytmi ja käsien asento
 - **Luennoiden:** Sydäniskuri eli defibrillaattori
 - **Video:** defibrillaattori
 - **Tehtävä:** Etsikää lähin sydäniskuri
- **Luennoiden:** Vedestä pelastaminen
- **Luennoiden:** Henkinen ensiapu

LOPUKSI: Tunnin oppien yhteenveto ja itsearviointi

- **Yhteispohdinta:** Yleisimmät tapaturmat
- **Yhteispohdinta:** Tapaturmien välttäminen
- **Yhteispohdinta:** Toiminta onnettomuustilanteissa