



Toiminnallinen oppitunti – Ensiaputaidot

Tuntisuunnitelma



Oppitunnin aihe: Ensiapu yleisimmissä tapaturmatilanteissa



Kesto: 45-90 minuuttia

Tavoitteet:	Sisällöt:
1. Oppilas osaa antaa ensiapua tavanomaisissa tapaturmatilanteissa.	Ensiapu tapaturmissa

OPS yhteensopivuus:	
Laaja-alaiset: Itsestään huolehtiminen ja arjen taidot (L3)	"He oppivat ennakoimaan ja välttämään vaaratilanteita ja toimimaan onnettomuustilanteissa tarkoituksenmukaisesti."
Terveystieto: Terveyttä tukevat ja kuluttavat tekijät sekä sairauksien ehkäisy	- T6 tukea oppilaan kehittymistä terveyteen ja sairauteen liittyvän tiedon hankkijana ja käyttäjänä sekä edistää valmiuksia toimia tarkoituksenmukaisesti terveyteen, turvallisuuteen ja sairauksiin liittyvissä tilanteissa S2: Lisäksi käsitellään turvallisuustaitoja ja -valmiuksia, ensiaputaitoja, itsehoitoa sekä tuen ja avun hakemista.

Opetustilan ja -materiaalin valmistelu
Punaisen ristin ensiapuohjeet: https://www.punainenristi.fi/ensiapu/ensiapuohjeet/
Tarvikkeet
Oppilaat tarvitsevat kynät kirjaamista varten.



Toiminnallinen oppitunti – Ensiaputaidot

Tuntisuunnitelma



Oppitunnin aihe: Ensiapu yleisimmissä tapaturmatilanteissa



Kesto: 45-90 minuuttia

Oppitunnin kulku

ALOITUS

- Kerrotaan oppilaille oppitunnin aihe sekä osaamistavoitteet:

Oppitunnin jälkeen

1. Oppilas osaa antaa ensiapua tavanomaisissa tapaturmatilanteissa.

- Nuorten tapaturmien määrä kasvaa iän myötä. Tyypillisiä tapatumien seurauksia ovat raajojen nyrjähdykset ja nivelvammat, tajuttomuus, verenvuoto, aivotärähdys ja palovammat.

1. OSI0: Pienryhmätyöskentely

- Oppilaat jaetaan pienryhmiin, joissa toteuttavat produktiona ohjeet ensiaputilanteessa toimimiseen. Oppilaat löytävät ohjeet punaisen ristin ensiapuohjeista. Tavallisimpia ensiapua vaativia tilanteita on:
 - ✓ Tajuttoman ensiapu
 - ✓ Nilkan nyrjähdys
 - ✓ Verenvuoto
 - ✓ Aivotärähdys
 - ✓ Palovamma
- Produktio voi olla esimerkiksi
 - ✓ Opetusvideo
 - ✓ Näytelmä
 - ✓ Kuvalliset ohjeet
 - ✓ Kirjalliset ohjeet
- Oppilaat suunnittelevat toteutuksen ja esittelevät sen opettajalle ennen ryhmätyön toteuttamista. Tällöin opettaja voi varmistua siitä, että ryhmätyön asiasisältö on oikeansuuntaista. Ryhmät toteuttavat tuotoksen heille jaetusta ensiaputilanteesta.

2. OSI0: Produktioiden esittely

- Oppilaat esittelevät ryhmätyönä tekemänsä videot toisilleen. Tehtäviä purkaessa voi vertailla oppilaiden tuottaman ryhmätyön sisältöä Punaisen Ristin ohjeisiin.